

Åben Anonym Rådgivning

Åben anonym rådgivning er et gratis tilbud til børn og unge under 18 år, der bor i Frederikssund Kommune samt deres familier.

I rådgivningen bestemmer du hvad der skal snakkes om. Du kan få op til fem samtaler, og du bestemmer selv om du har lyst til at komme igen.

Rådgivningen er bemandet med uddannet personale, som yder rådgivning i forhold eksempelvis skilsmisse, forældrekonflikter, børneopdragelse, misbrug, skole, kammerater mv. Rådgivningen er anonym.

Hvis vi vurderer at du har brug for anden hjælp end den vi kan give dig, kan vi hjælpe dig med forslag til hvor du kan få den rigtige hjælp.

Kontakt os

- [Telefonisk tlf. 80 30 10 10](tel:80301010)
[telefonen har åben torsdag kl. 14-15](#)
- [Personligt på Kong Dansvej 7 Frederikssund](#)
[åben for henvendelse torsdag kl. 15-17](#)
- [Netrådgivningen](#)

Åben Anonym Rådgivning har fast lukket 1. maj, 5. juni, alle helligdage samt hele juli måned.

Akut hjælp

Netrådgivningen yder ikke akut hjælp. Hvis du har problemer af alvorlig eller uopsættelig karakter, kan du i kommunens åbningstid kontakte Frederikssund Kommunes Familieafdeling på tlf. 47 35 10 00 eller på e-mail familie@frederikssund.dk

Udenfor åbningstid kan du kontakte den sociale døgnvagt via Nordsjællands Politikreds på tlf. 114.

Borgerrådgiver

Har du brug for råd og vejledning om din kontakt med kommunen, så kontakt [borgerrådgiveren](#).

Åben Anonym Rådgivning

Kong Dansvej 7
3600 Frederikssund
Tlf. 80 30 10 10